



ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE · 4 MOIS

SONÂME

PRO

*Intégrer la voix chantée dans ses accompagnements
pour transformer en profondeur*

*Un bol tibétain vibre. Ta voix, elle, incarne.
Ce n'est pas la même chose.*

"Quand ta voix est libre, ta pratique devient vivante."

*"Les formations de sonothérapie t'apprennent à manier des
instruments.
Aucune ne t'apprend à oser ta voix — pourtant ton outil le plus
puissant."*

POUR QUI

Tu accompagnes des personnes. Ta voix *attend* de les rejoindre.

SONÂME PRO s'adresse à tous ceux et celles qui exercent un métier d'accompagnement —
sonothérapeutes, praticiens bien-être, accompagnants créatifs — et qui sentent que leur voix
pourrait transformer la qualité de leurs séances.

■ Praticiens bien-être	■ Sonothérapeutes	■ Accompagnants créatifs
Sophrologues, naturopathes, thérapeutes holistiques qui veulent enrichir leurs séances d'une présence sonore incarnée.	Praticiens formés aux instruments qui n'osent pas utiliser leur voix — pourtant leur outil le plus direct et le plus puissant.	Photographes, coachs, professeurs de yoga qui veulent créer un cadre sécurisant et transformateur avec la voix et le son.

LA PROMESSE

Se reconnecter à sa voix vraie pour des pratiques plus justes, plus alignées, *plus impactantes.*

Une voix reconnectée à sa vérité est une voix qui transforme. SONÂME PRO te guide en deux
temps essentiels :

ÉTAPE 1

Se reconnecter

Libérer les blocages, retrouver sa vérité
vocale, chanter avec ce que l'on est
vraiment.

ÉTAPE 2

Transmettre

Mettre cette voix reconnectée au service
de ses clients pour des transformations
plus profondes et plus rapides.

L'IMPACT SUR TON ACTIVITÉ

Plus efficace par séance. *Plus de clients. Plus de revenus.*

Quand ta voix chantée prend sa place, tes clients transforment plus profondément et plus rapidement. Chaque client atteint ses résultats en moins de séances. Des créneaux se libèrent. Tu peux en accueillir davantage. Ton activité se développe naturellement.



"Dans un marché où des dizaines de sonothérapeutes proposent les mêmes instruments, ta voix chantée c'est ce qui fait qu'un client choisit TOI plutôt qu'un autre."

LES 5 RÉSULTATS

Ce que la voix reconnectée génère *chez toi et tes clients*

- **Libération émotionnelle renforcée**
La voix chantée accède là où les mots ne suffisent plus. Elle libère ce qui est retenu en profondeur — plus vite et plus durablement.
 - **Apaisement renforcé**
Une voix incarnée et ancrée apaise le mental, régule le système nerveux, invite au lâcher-prise en profondeur.
 - **Ancrage renforcé**
Chanter depuis le corps crée une présence stable, enracinée — pour toi et pour tes clients.
-



Confiance renforcée

Oser sa voix en séance transforme la posture du praticien. L'authenticité rayonne et inspire.



Nature créative renforcée

Ta voix ne suit pas de partition. Elle crée, improvise, s'adapte — rendant chaque séance unique et vivante.

LA DIFFÉRENCE

Les instruments *soutiennent*. La voix *incarne*.

Les autres formations

Bols tibétains, diapasons, gongs, carillons. Des instruments puissants — mais extérieurs à toi. Tu les joues. Tu ne les es pas.

SONÂME PRO

Ta voix chantée. Elle vient de toi, elle porte ton intention, ton émotion, ta présence. Quand elle prend sa place, tes accompagnements changent de dimension.

*"Tu n'as pas besoin de plus d'outils.
Tu as besoin d'utiliser pleinement celui que tu as déjà."*

LA MÉTHODE · 4 PILIERS

Un accompagnement de *4 mois*
vers une voix incarnée.

01 Explorer & oser sa voix chantée

Le cœur du programme. À travers 6 séances de Voix Intuitive, tu te reconnectes à ta voix en profondeur. Tu traverses les blocages — peur de chanter faux, peur d'être entendu-e, peur de ressentir. La voix devient un espace de rencontre avec toi-même et ta vérité.

02 Ancrer la voix dans le corps

Tu apprends à stabiliser ta voix dans le corps et à développer une présence ancrée. Tu découvres les instruments vibratoires — bols chantants, Koshi, diapasons, tambour — comme soutiens à la voix et à la libération émotionnelle.

03 Transmettre dans ses accompagnements

Tu intègres la voix chantée dans tes séances. Tu structures des accompagnements avec la voix, tu guides des explorations sonores et tu développes ta propre manière créative de faire vibrer tes clients.

04 Rayonner & intégrer sur le terrain

Mises en situation réelles, retours personnalisés. Tu gagnes en confiance et en justesse. Tu assumes ta singularité et proposes des accompagnements plus puissants, plus alignés, plus différenciants.

"Son enseignement est vivant, incarné, documenté et profondément humain.

Elle m'a permis de construire ma posture d'artisane du son et de nourrir ma confiance en moi."

LE FORMAT

Apprendre la voix en la vivant.

On n'apprend pas la voix en regardant des vidéos. On l'apprend en la vivant, en groupe, dans l'échange et le miroir des autres.

4 mois	75% sessions live	∞ replays à vie	 mantras Anta Diop
-----------	----------------------	--------------------	--

QUI JE SUIS

Anta Diop

Chanteuse gospel
Sonothérapeute
Artiste pédagogue

Un jour, j'ai arrêté de chanter comme on me l'avait appris. Dans ma formation, on m'imposait une technique, une seule façon de faire. On n'explorait pas les palettes. On ne nous laissait pas nous découvrir nous-mêmes.

Ça m'a bridée. Ça m'a empêchée de transmettre une part de moi.

Jusqu'au jour où j'en ai eu assez. J'ai décidé de chanter avec ce que je suis — par l'émotion, par le ressenti. J'ai découvert quelque chose d'essentiel : chanter ses peines, ses douleurs, c'est profondément libérateur.

Parce qu'on n'a pas une voix. On a des voix.

Depuis plus de 20 ans sur scène, avec un master en éducation musicale et 5 ans de pratique en sonothérapie, j'accompagne aujourd'hui ceux et celles qui veulent faire de leur voix leur outil de transformation le plus puissant.

"SONÂME PRO existe pour que tu reprennes cette voix — et que tu en fasses le cœur de tes accompagnements."

REJOINDRE LE PROGRAMME

SONÂME PRO

TARIF LANCEMENT

1 200 €

997 €

4 MOIS · ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE

- ◆ 4 mois d'accompagnement en groupe restreint
- ◆ Sessions live hebdomadaires (format participatif)
- ◆ 6 séances de Voix Intuitive incluses
- ◆ Ressources théoriques + replays à vie
- ◆ Accès aux Mantras composés par Anta Diop
- ◆ Suivi personnalisé et retours terrain

Places limitées · Appel découverte offert avant inscription

Le chant libère.

Le corps intègre.

La transformation opère.